



TALLINNA TEENINDUSKOOLI KOOLITUS- JA NÕUSTAMISKESKUSE ÕPPEKAVA

Epilatsiooni koolitus

Õppekavarühm: Juukuritöö ja iluteenindus

Õppekeel: eesti

Koolituse kogu maht ak. tundides (45 min.):	8
s.h. - auditoorse töö maht tundides	2
- praktilise töö maht tundides	6
- õpetaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht tundides	0
Õppekava koostamise alus: Tallinna Teeninduskooli Spaateenindaja eriala õppekava	
Õppekavarühm: (vastavalt ISCED-F 2013 õppekavarühmade klassifikatsioonile): 1012 – Juukuritöö ja iluteenindus	
Eesmärk: Koolituse tulemusena oskab õppija läbi viia epilatsiooni protseduuri näo-, kaenlaaluse-, sääрте-, reite- ja biikiinipiirkonnas.	
Õpiväljundid Õppija: <ul style="list-style-type: none">- teab naha- ja karva ehitust, enamlevinumaid nahahaiguseid ning näidustusi ja vastunäidustusi epilatsiooni protseduuri läbiviimiseks- tunneb erinevaid karvaeemaldusmeetodeid- valmistab ette töökoha epilatsiooni protseduuri läbiviimiseks- hindab ja analüüsib visuaalselt kliendi nahaseisundit, toob välja näidustused ja vastunäidustused epilatsiooni hoolduseks erinevates keha piirkondades- teostab kliendile karvaeemalduse näo-, kaenlaaluse-, sääрте-, reite- ja bikiini piirkonnas. Kasutades õigeid töövõtteid ja -suundi ning sobivaid tooteid ja tehnikaid, lähtudes kliendikesksest teenindusest- töötab ergonomiliste töövõtetega järgides tööohutus- ja hügieeninõudeid- nõustab klienti koduseks kehahoolduseks- demonstreerib ja selgitab seadmete ja töövahendite puhastamist, desinfitseerimist, steriliseerimist	
Sihtrühm ja selle kirjeldus: kursus on mõeldud nii iluvaldkonna eriala õpilastele või juba töötavale iluteenindajale, kellel puudub epilatsiooni protseduuri läbiviimise oskus. Kursusega võivad liituda kõik huvilised, kes on epilatsiooni tegemise oskusest huvitatud.	
Nõuded õpingute alustamiseks: eesti keele oskus B1 tasemel.	

Õppesisu:

Auditoorne töö 2 akadeemilist tundi.

Teemad:

- Depilatsioon versus epilatsioon
- Naha- ja karva ehitus, karva kasv
- Nahahaigused
- Näidustused ja vastunäidustused epilatsiooniks
- Tooted ja vahendid epilatsiooni protseduuri läbiviimiseks
- Epilatsiooni protseduuri läbiviimise erinevad meetodid
- Epilatsiooni eel- ja järelhooldus
- Hügieen
- Kliendi nõustamine

Praktiline töö 6 akadeemilist tundi.

- Epilatsiooni teostamine näo piirkonnas
- Epilatsiooni teostamine kaenaaluste – ja bikiini piirkonnas
- Epilatsiooni teostamine sääрте- ja reite piirkonnas

Eeldus õpinguteks: modelli olemasolu

Õppekeskkond: Tallinna Teeninduskoolis toimub õppetöö kaasaegses ning renoveeritud Majaka 2 asuvas õppehoones. Teooria tundide läbiviimiseks on õppehoones kaasaegse tehnikaga varustatud õppeklassid. Praktiliste tundide läbiviimiseks on koolil kaasaegse sisustusega spaaklass.

Koolituse hind sisaldab epilatsiooni protseduuri sooritamiseks vajalikku stardikomplekti.

Nõuded õpingute lõpetamiseks:

Osalemine praktilises tegevuses.

Hindamismeetodid:

Praktiline töö: epilatsiooni protseduuri sooritamine erinevates kehapiirkondadest.

Test, mis käsitleb teooria teemasid.

Hindamiskriteeriumid:

Epilatsiooni sooritamist on demonstreeritud kõikides kehapiirkondades, töövõtted ja –suunad ja tehnika on nõuetekohane ning järgitud on kliendikeskset teenindust.

Täidetud on hügieenireeglid.

Test on sooritatud vähemalt 70% ulatuses.

Põhilektori või -õppejõu andmed:

Iluvaldkonna kutseõpetajad, kellel on iluteenindusalane või kutseõpetaja kvalifikatsioon, soovitatavalt täiskasvanute koolitamise kogemus või erialase töötamise kogemus.